

明日の健康を手にしよう!

# 健康づくり フェスティバル

2018年

日時: 1月20日(土)  
10:30-16:30

場所: みやこめっせ  
1F 第2展示場

先着 2500名



あなたもできる! がんを防ごう、早く見つけよう!

**事前申込み制  
入場無料**

健康を調べよう

## 健康エリア

まずは自身の健康から!  
血管年齢・骨健康度の測定を  
無料実施! 保健師による  
健康相談もごさいます!

美味しい健康

## 食のエリア

健康的な食事のご紹介! 健康弁当、  
体にやさしい甘味など!  
飲食スペースもあります。  
お腹が空いたらお立ち寄りください!

健康をつくろう

## 運動エリア

楽しく運動を始めましょう!  
参加しませんか? 運動教室!  
いろいろなトレーニング機器も  
体験できます!

健康を支えてくれる

## 企業エリア

企業・団体から  
健康メッセージを発信!  
あなたの健康につながる知識を  
ご提供します!

家族とともに取り組む

## 特別講演2

14:00~15:00

講師 **生稲晃子**

「5度の手術と乳房再建1800日」  
～早期発見早期治療の重要性～

1987年おニャン子クラブのメンバーとしてデビュー。現在は女優・リポーター・講演活動等で活躍。フジテレビ「直撃LIVE グッデイ!」、東海テレビ「スイッチ!」レギュラー出演中。乳がん闘病を綴った「右胸にありがとうそしてさようなら」(光文社)発売中。

※希望者多数の場合は、聴講できない場合がございます。

がん治療と仕事の両立

## 特別講演1

13:20~13:50

あなみ  
講師 **阿南 里恵**

失敗だらけだった!!  
～がんになった私の人生設計～

1981年生まれ。大阪府出身。  
23歳の時に子宮頸がん罹患し、抗がん剤、  
子宮全摘手術、放射線治療を行う。  
がん対策推進企業アクション  
アドバイザー・ボードメンバー

※希望者多数の場合は、聴講できない場合がございます。

今年もあります!

## お楽しみ抽選会!

お父さんにも知ってほしい、家族の誰かが、がんと闘うことになったときのことを。

協賛企業 株式会社牛若納豆、お客さまの声マーケティング株式会社、京都銀行健康保険組合、株式会社こだま印刷所、日本情報産業株式会社、フクダ電子京滋販売株式会社、富士フィルムメディカル株式会社、株式会社保健科学西日本、三菱電機健康保険組合、宮川印刷

(五十音順、※9月29日現在)

主催: 一般財団法人京都工場保健会

お申込み方法は裏面をご覧ください▶

後援: 京都府・京都市・全国健康保険協会 京都支部・京都府国民健康保険組合協議会・健康保険組合連合会京都連合会・ピンクリボン京都実行委員会

明日の健康を手にしよう

先着 2500名

入場無料

# 健康づくりフェスティバル

日時: 2018年1月20日(土) 10:30-16:30 場所: みやこめっせ

**お申込みの方法** 下記方法でお申し込みをされた方には、順次お送りするハガキにて参加のお知らせをいたします。

**会場へのアクセス**



## インターネットより

京都工場保健会の専用ページからお申し込みください。  
下記ページにアクセスしていただき、必要事項を入力・送信してください。

スマホからもOK

## 健康づくりフェスティバル専用ページ

京都工場保健会 健康づくりフェス

検索

クリック



<http://www.kyotokojohokenkai.jp/festival/>



## FAX または 郵送にて

下記の参加申込書にご記入の上、FAX または郵送にてお送りください。

FAX 0774-48-1286

郵送 〒611-0031 京都府宇治市広野町成田 1-7  
一般財団法人京都工場保健会 事業推進課  
健康づくりフェスティバル事務局 宛

※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。

地下鉄 東西線「東山駅」より徒歩約8分

京都駅 市バス5,100系統

「岡崎公園 美術館・平安神宮前」下車

市バス206系統 東山通り・北大路バスターミナル行き

「東山二条・岡崎公園口」下車

四条河原町 市バス5系統「岡崎公園 美術館・平安神宮前」下車

市バス32,46系統「岡崎公園

ロームシアター京都・みやこめっせ前」下車

市バス31,201,203系統「東山二条・岡崎公園口」下車

三条京阪 市バス5系統「岡崎公園 美術館・平安神宮前」下車



当日は近隣イベント開催の都合により、周辺道路の混雑が予想されます。公共交通機関でのご来場をお待ちしております。

## 健康づくりフェスティバル参加申込書

フリガナ	
(姓)	(名)
お名前	ご同伴者 名
代表者 お電話番号	<input type="checkbox"/> 自宅 ( ) <input type="checkbox"/> 携帯 ( )
ご住所 〒	都道府県 市区
アンケート	特別講演を聴講されますか? <input type="checkbox"/> 聴く <input type="checkbox"/> 聴かない <input type="checkbox"/> どちらかわからない

※記入に不備がある場合、受付できないこともございますので、必ず全てご記入ください。ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、健康づくりフェスティバル関連のご連絡以外には使用いたしません。

一般財団法人京都工場保健会 事業推進課 健康づくりフェスティバル事務局 宛

# FAX: 0774-48-1286

お問い合わせ: 一般財団法人京都工場保健会 事業推進課 健康づくりフェスティバル事務局 〒611-0031 京都府宇治市広野町成田 1-7

お電話直通: 0774-48-1270 お問い合わせ受付時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00