



健康保険。みらいのために、今、変えよう。

あしたの健保プロジェクト

健保連

www.kenporen.com

# 夫婦の会話に「健康」をプラスしよう

子ども 進学

趣味

思い出

# 健康

夢 未来

仕事

家庭

いつまでも健康で一緒に。  
そのためにはまず、お互いを気遣うことが大切です。  
まずは子どものこと、親のこと、つつい後になりがちな夫婦の健康について「今年の健診もう受けた？」  
そんな一言から始めてみませんか



## 夫も妻も年1回の健康チェック

あなたは奥さんの体調の変化に気づいていますか？

健康チェックを定期的に行うことで、早くに異常に気づけ、健康の保持にも役立ちます。

いつまでも明るく暮らすために、年に1回健康診断を大切な人に勧めてください。