

# 京都の秋を楽しくウォーキング！

健康・体力づくり「健康ウォーク」

★開催日 平成27年10月25日（日）

【当日雨天でも決行します。】

★集合 午前8時45分 地下鉄 国際会館駅 5番出口前

当日スタッフが「健康保険組合連合会京都連合会」の旗をもって待機しています。

★出発 午前9時00分 集合地より出発

★コース 「宝ヶ池公園から赤山禅院、八瀬を経て三宅八幡」の健康ウォークで、  
当日の徒歩距離は約10キロメートルです。

国立京都国際会館前⇒赤山禅院⇒叡電八瀬比叡山口駅前⇒蓮華寺  
⇒三宅八幡⇒国立京都国際会館（11時30分頃到着・同所で昼食）

★食事 ・国立京都国際会館で昼食を準備しておりますので、到着された方から順次、係員の指示に従って、昼食をお召し上がりください。

★解散 ・昼食後現地解散とします。（13時30分頃）

★注意事項 ・事故の責任は負いかねますので、お子様連れの場合は、必ず保護者が同伴してください。

・コースの途中で帰られる場合は、同行の係員に連絡してからお帰り下さい。終着地の国立京都国際会館で最終チェックをします。その時不在ですと他の方に迷惑をかけることになります、必ず守ってください。

・途中道が狭く、自動車の通行に注意が必要な箇所があります。係員の指示に従って、楽しく事故の無いよう気を付けて歩きましょう。

・ウォーキング中や休憩時などのゴミは、必ず各自で責任を持って、持ち帰ってください。

《当日欠席等の連絡は、下記の電話までご連絡ください。》

090-3715-1775 中村