

第35回 らくらく禁煙コンテスト

H27
申込受付期間 8/3~8/25

H27
コンテスト実施期間 9/17~10/28

通信制の6週間禁煙プログラム

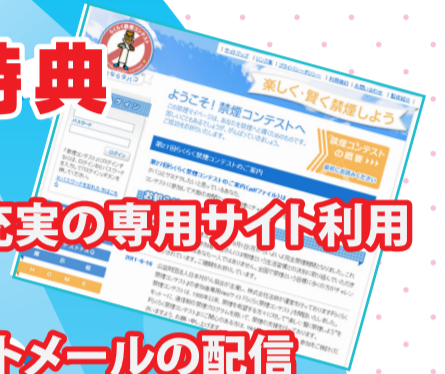
「タバコをやめたいのにやめられない」とあきらめてはいませんか。禁煙には”意思”だけでなく禁煙する”技術”を身につける必要があります。らくらく禁煙コンテストは禁煙準備期間と完全禁煙期間に分けることで、禁煙に対する正しい知識と技術を身につけてから禁煙を開始していただくプログラムです。



『らくらく禁煙コンテスト』は、スマートライフプロジェクト
第2回「健康寿命をのばそう! Award」で優良賞を受賞しました。

参加者特典

- 特典① コンテンツ充実の専用サイト利用
- 特典② 禁煙サポートメールの配信
- 特典③ 看護師による電話禁煙相談



禁煙成功者の認定

4週間の禁煙に成功し、3回のレポートを提出された方を成功者として認定。
禁煙成功者全員に「禁煙成功者証(記念品付)」を贈呈します!
さらに、抽選で旅行券等の記念品を贈呈します。
※当選発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

- らくらく禁煙コンテスト(参加者専用サイト)
URL <https://rakuraku-kinen.jp/>
- らくらく禁煙倶楽部(禁煙情報ポータルサイト)
URL <http://nonsmoking-club.jp/>

主催 / 公益財団法人 日本対がん協会



個人情報の取扱いについて
「らくらく禁煙コンテスト」の申込み・参加に伴い収集された個人情報はコンテストの運営にのみ使用させていただきます。

コンテストの問い合わせ・申し込み

京都府農協健康保険組合

電話 075-661-1428

ホームページ URL

<http://www.jakyo-to-kenpo.or.jp/>